

Hör- und CI -Zentrum HNOplus

Es gibt zum Glück hervorragende Möglichkeiten eine Schwerhörigkeit oder Hörstörungen zu versorgen und damit dem Menschen die Möglichkeit zu geben, wieder am Leben teilzunehmen.

Die Möglichkeit mit Wort und Stimme sich auszutauschen, **Musik zu empfinden** und die Umgebungsgeräusche wahrzunehmen, hat für alle Menschen eine besondere Bedeutung.

Übung macht den Meister

In diesem Kurs lernen Sie, Ihre Hörfähigkeit bewusst zu lenken, zu verbessern und zu schärfen.

Durch gezielte Übungen und Techniken werden Sie in der Lage sein, Geräusche und Klänge differenzierter wahrzunehmen und besser zu verstehen.

Sie lernen ihren Hörsinn zu lenken, und auf das Wichtige zu fokussieren.

Der Kurs beinhaltet praktische Übungen zur

- Steigerung der akustischen Aufmerksamkeit,
- zur Verbesserung der Hörwahrnehmung,
- zur Förderung des aktiven Zuhörens und
- das Abschütteln von störenden Wahrnehmungen.

Entdecken Sie die Welt des Hörens neu und schärfen Sie Ihren Hörsinn für eine intensivere Wahrnehmung Ihrer Umgebung.

**Sehr geehrte Patientinnen und Patienten,
sehr geehrte Kolleginnen und Kollegen,**

Der Hörsinn ist von grundlegender Bedeutung für die menschliche Wahrnehmung und Kommunikation. Er ermöglicht es uns, Klänge und Geräusche aus unserer Umgebung wahrzunehmen, was nicht nur für die soziale Interaktion, sondern auch für das Erkennen von Gefahren essenziell ist.

Durch das Hören können wir Sprache verstehen, Musik genießen und emotionale Nuancen in der Stimme unseres Gegenübers erfassen. Zudem spielt der Hörsinn eine entscheidende Rolle beim Gleichgewicht und der räumlichen Orientierung.

Ein gut funktionierender Hörsinn bereichert unser Leben und unterstützt unser tägliches Wohlbefinden und unsere Sicherheit.

Durch gezielte Übungen, intensives Training und professionelle Anleitung kann der Hörsinn geschärft, fokussiert und intensiviert werden. Dadurch wird Unwichtiges ausgeblendet und Wesentliches klarer wahrgenommen.

Natürlich Hören in der Natur

–

**Hören mit allen Sinnen
Selbstbestimmt Hören**



WALDPÄDAGOGIK & COACHING

in Zusammenarbeit mit

HNO⁺

**Dres. Jacob / Stelzig / Thieltges
und Mitarbeiter**

Bergstr 63
56203 Höhr-Grenzhausen
02624 9219120

Hübingerweg 10
56323 Waldesch
02628 9862747

Natürlich Hören in der Natur – Hören mit allen Sinnen

Unser spezielles Angebot für Sie

6 Termine im Freien:

Dauer: jeweils 1,5 Std.

Kosten: 150,-€

Anmeldung,
Treffpunkt & Termine und alle notwendigen
Hinweise finden Sie unter:

www.waldpaedagogik-westerwald.de



info@vickymayer.de

0174-9513745

*Vereinbaren Sie einen Termin,
Für unser Waldseminar
im Freien
wir freuen uns auf Sie!*



Kursinhalte:

- *Mit allen Sinnen Hören
- *Entspannen in der Natur
- *Aufmerksamkeit selbst lenken
- *Feines Hören
- *Gedanken-Karussell verlassen
- *Perspektiven wechseln



HNOplus:
Ihre Praxis mit dem



Waldpädagogik V. Mayer

+ **Weghören können:**

- Unwichtiges ausblenden
- Nicht ablenken lassen
- Nicht stören lassen
- Abschalten können

+ **Hinhören lernen:**

- Wichtiges Wahrnehmen
- Wichtiges verstehen
- Hinhören können
- Genauer hören
- Fokussieren können
- Den Sinn schärfen

+ **Selbstbestimmt Hören**

- Selbst Hören, was wichtig ist
- Selbst Überhören, was unwichtig ist
- Umschalten können